

『約法三章』治癒濕疹

陳曦齡醫生

香港過敏科醫學會代表

前陣子，在美國念大學的小康回港，到診所來看我。小康剪了森美式的髮型，身著短袖 T 恤、短褲，充分展露出他帥氣的臉龐、光潔的肌膚，活脫脫一個英俊少年。

然而，小康第一次來我的診所，卻是一副“不露廬山真面目”的模樣：長袖衫、長褲，將自己包得嚴嚴實實；頭髮也長得似女仔，遮住了整個面部，劉海蓋住了雙眼。在媽媽的要求下，他才很不情願地脫衣讓我診看。而一看之下，我不覺心裡一痛：小康全身幾乎沒有一寸好皮膚，身上、臉上像給灼傷了一樣，都是抓痕和血斑。我問他痛嗎？他搖頭；問他癢嗎？他大力地點頭！

我告訴他，這是特異性皮炎，也叫濕疹；雖有遺傳的因素，但只要他和我合作，一定能控制好，直至回復正常。小康懷疑地望著我，他媽媽一臉抱歉地解釋，小康已經在不同地方求診過，效果不彰，以致不太相信醫生。我跟小康說，如果他和我“約法三章”，答應我幾個條件，我們就可以開始治療：一是要根據皮膚測試確定的過敏源，戒食某些他最愛的食物、戒用和戒碰某些他最愛的物品；二是要嚴格按我的醫囑，每天洗澡、保濕、防曬；三是要堅持用藥和定期覆診，即使治療過程中出現暫時的反復也不能氣餒。小康很用心地聽完，大力地點頭，跟我握手“訂約”。

小康很“守約”。一個月後回來覆診時，他剪掉了長髮，不再遮擋面容；抓痕少多了，舊傷都結了疤，部分已經癒合，雖然還說不上皮光肉滑，但已開始恢復正常。小康的自信亦隨病情好轉而恢復，脾氣也溫和很多。最令人欣慰的是，之前他晚上睡不好，日間又痕癢，沒精神學習，導致成績下滑；自從皮膚轉好，他心情好，睡眠好，學習也有心有力，成績更是猛進。最終，小康成功考取了美國的大學。

看著今天的帥哥小康，我心裡湧起的不再是痛惜，而滿是喜悅與驕傲！